

Die wichtigsten Fachbegriffe rund um Hand, Arm und Schulter

Arthrose	Degenerative Gelenkerkrankung
Bursitis subacromialis	Schleimbeutelentzündung
Carpaltunnelsyndrom (CTS)	Einengung des Medianus-Nervs
Claviculafraktur	Schlüsselbeinbruch
Digi	Finger
Distorsion	Verstauchung, Zerrung
Epicondylitis humeri radialis	Tennisellenbogen (Reizzustand der Sehnenansätze)
Ganglion	Überbein
Humerus	Oberarmknochen
Humerusschaftfraktur	Oberarmschaftbruch
Insuffizienz	Schwäche
Kubitaltunnel-Syndrom oder Sulcusulnaris-Syndrom	Einengung des Ellenbogennervs
Myogelosen	Verhärtung der Muskulatur
Osteochondrose	Degenerative Knochen-Knorpel- Veränderungen
Osteoporose	Knochenschwund
Parese	Lähmung
Phalangen	Fingergelenke
Radialisnerv	Nerv des Armnervengeflechts
Radius	Speiche (Unterarmknochen)
Rheumatoide Arthritis	Chronische Gelenkentzündung
Rhizarthrose	Arthrose des Daumensattelgelenks
Scapulafraktur	Bruch des Schulterblatts
Schulterluxation	Ausrenkung des Schultergelenks
Subkapitale Humerusfraktur	Oberarmhalsbruch
Tendomyopathie	Weichteilrheuma / Fibromyalgie
Tendopathie	Sehnenverschleiß
Tendovaginitis	Sehnenscheidenentzündung
Ulna	Elle (Unterarmknochen)
Ulnare Seitenbandläsion	Bandverletzung der Hand (Skidaumen)

Kleine Hilfsmittel zum Trainieren der Hand- und Armmuskulatur

Igelbälle - Sie eignen sich besonders für die Hand- und Fingermassage sowie für Greifübungen.



Anti-Stress-Bälle – Große, farbenfrohe Bälle. Besonders geeignet für Finger und Handübungen. Einsetzbar zur Stärkung der Muskulatur, zum Stressabbau und zur Förderung der Durchblutung.



Mini-Hanteln - Ideal für das Fitness-Training zu Hause oder im Studio, für Pilates und Physiotherapie.



Press-Eg (ovaler Handtrainer)

Zur Kräftigung und Verbesserung der Beweglichkeit in Unterarmen und Händen. Zum gezielten Aufbau der Muskulatur und zur Mobilisierung von Fingern und Händen.



Hand-/ Arm- und Schulter-Bandagen



**GESUNDHEITSZENTRUM
LIMBURG GMBH**

SANITÄTSHAUS • ORTHOPÄDIE-TECHNIK • ORTHOPÄDIE-SCHUHTECHNIK

Graupfortstr. 6 • 65549 Limburg
Tel.: 06431/6646 • Fax: 06431/23910
@ info@gesundheitszentrum-limburg.de
www.gesundheitszentrum-limburg.de
f facebook.com/Gesundheitszentrum.Limburg

**GESUNDHEITSZENTRUM
LIMBURG GMBH**

SANITÄTSHAUS • ORTHOPÄDIE-TECHNIK • ORTHOPÄDIE-SCHUHTECHNIK



Handgelenk-Kompressionsbandage

Indikation:

- Arthrose
- Rheumatoide Arthritis
- Tendovaginitis
- Sehnen-, Band- und Weichteilverletzungen
- Distorsionen
- Posttraumatische und postoperative Reizzustände

Wirkungsweise:

- Entlastet das Handgelenk
- Eine anatomisch geformte Silikonpelotte fördert durch gezielten Druck den Rückgang von Schwellungen und Ödemen



Daumen-/Fingerorthese zur Immobilisierung der Interphalangealgelenke

Indikation:

- Ruhigstellung bei Verletzungen
- Nach operativen Eingriffen
- Redression

Wirkungsweise:

- Fingerschiene zur Fixierung von einem oder zwei Fingern mit verformbaren Aluschienen



Daumenorthese zur Immobilisierung des Sattel- und Grundgelenkes

Indikation:

- Reizzustand
- Rhizarthrose
- Ulnare Seitenbandläsion (Skidaumen)
- Distorsion

Wirkungsweise:

- Stabilisiert den Daumen am Sattel- und Grundgelenk
- Über eine Klettlasche kann dabei seine Beweglichkeit therapiegerecht eingeschränkt oder ruhiggestellt werden



Handgelenkorthese mit Finger- und Daumenfixierung zur Immobilisierung

Indikation:

- Distorsionen und Kontusionen
- Tendovaginitis
- Carpaltunnelsyndrom
- Degenerative Veränderungen
- Postoperativ
- Nachbehandlung von Frakturen und Luxationen sowie Handgelenk-, Handwurzel- und Mittelhandoperationen

Wirkungsweise:

- Thermoverformbare Stabilisierungsschiene zur Ruhigstellung von Handgelenk und Hand mit separater Fingerauflage und Daumeneinfassung zur einfachen Fixierung des Daumens



Handgelenkorthese zur Immobilisierung in mind. zwei Bewegungsrichtungen

Indikation:

- Postoperative und post-traumatische Reizzustände
- Instabiles Handgelenk
- Tendovaginitis
- Carpaltunnelsyndrom
- Radialisnervlähmung

Wirkungsweise:

- Stabilisierung des Handgelenks durch volare und dorsale Schienen
- Stellt das Handgelenk ruhig, lässt aber Greifbewegungen zu
- Fehlbelastungen werden vermieden



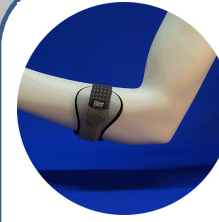
Ellenbogen-Kompressionsbandage mit Pelotte

Indikation:

- Epicondylitis (z.B. Tennisellenbogen, Golferellenbogen)
- Arthrose/Arthritis
- Postoperative Reizzustände
- Tendomyopathie

Wirkungsweise:

- Hilft Schmerzen zu lindern und Verspannungen zu lösen
- Bei jeder Bewegung aktiviert das spezielle Kompressionsgestrick mit den eingearbeiteten Pelotten die Muskulatur und unterstützt die Heilung



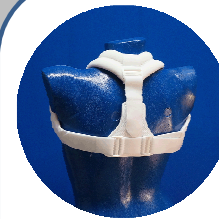
Epicondylitisorthese zur Entlastung der Muskelsprünge

Indikation:

- Epicondylitis humeri (Tennisellenbogen)
- Tendopathien im Ellenbogenbereich

Wirkungsweise:

- Hilft bei Sehnen Schmerzen wie z. B. dem sogenannten Tennisellenbogen und ähnlichen Muskel- und Sehnenansatzreizungen oder -entzündungen
- Die eingearbeitete Pelotte entlastet die Sehnenansätze punktgenau



Claviculabandage

Indikation:

- Tendomyopathie
- Leichte Schulterinstabilität
- Nach operativen Eingriffen
- Distorsion
- Konservative Behandlung von Claviculafrakturen

Wirkungsweise:

- Rucksackverband zur konservativen Behandlung bei Schlüsselbeinfrakturen
- Die Spezial-Bandage ist einfach und schnell anzulegen und ermöglicht ein einfaches Nachspannen
- Sie gewährleistet Therapiesicherheit bei einem hohen Tragekomfort, der dem Patienten auch die Rückenlage ermöglicht



Schultergelenkorthese zur Immobilisierung in definierter Position

Indikation:

- Nach operativen Eingriffen
- Tendomyopathie
- Leichte Schulterinstabilität
- Schulterluxation
- Distorsion
- Scapulafraktur
- Rotatorenmanschettenverletzung
- Subkapitale Humerusfraktur
- Humerusschaftfraktur

Wirkungsweise:

- Fixierung des Armes in Adduktionsstellung
- Postoperative Entlastung und Ruhigstellung des Schultergelenks
- Schmerzlinderung
- Bildung von Reizergüssen bzw. Kapselschwellungen werden verhindert